



Schnuppertag Kontemplation



Bild: Manfred Bugl

Samstag, 26. Januar 2019

9.00 – 17.00 Uhr

Kontemplation ist eine Übung, bei der sich der Blick nach innen richtet.

Dabei geht es um eine Offenheit gegenüber Erfahrungsdimensionen, die das gegenständlich orientierte Alltagsbewusstsein überschreiten.

Über das äußere und innere Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atems und den Umgang mit Gedanken und Gefühlen soll ein Zugang zum kontemplativen Gebet eröffnet werden.

Das kontemplative Gebet ist ein Prozess innerer Wandlung.

Behutsam und liebevoll geübt, führt es nach und nach zur Öffnung des Bewusstseins für die verborgene Gegenwart Gottes.

- Termin:** Sa, 26. Januar 2019, 9.00 – 17.00 Uhr
- Leitung:** Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger
- Kosten:** € 27,- (inkl. Verpflegung)
Wir bitten um Barzahlung bei der Ankunft!
Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen fallen Gebühren an
- Anmeldung:** bitte bis 16. Januar 2019
- Ort/ Kontakt:** Haus der Begegnung HEILIG GEIST
Spitalgasse 207 • 84489 Burghausen
FON 0 86 77 / 91 70 70 • FAX 0 86 77 / 91 70 725
hdb-heiliggeist@bistum-passau.de
www.hdb-heiliggeist.de

**Kooperations-
Partner:**



Katholische Erwachsenenbildung
Rottal-INN-Salzach e.V.

