

HAUS DER  
**BEGEGNUNG**  
HEILIG GEIST

Exerziten im Alltag



# Jesu Wort – Lebenswort

aus dem Lukas-Evangelium mir zugesprochen



Bild: Rosmarie Wurm

Exerziten im Alltag  
Fastenzeit 2019

## Exerzitien im Alltag sind

- ein geistlicher Weg, eine spirituelle Wegbegleitung für die 5 Wochen der Fastenzeit
- eine Möglichkeit, sich die Frage zu stellen: Wo bin ich verwurzelt? Was gibt mir Halt und Kraft? Wie kann ich meinen Halt in Gott stärken?
- eine Übung im Alltag zur praktischen Verbindung von Glaube und Alltags-Leben.
  
- Wer teilnimmt, nimmt sich jeden Tag Zeit, um den Impuls zu lesen, darüber nachzudenken oder zu meditieren und ins persönliche Gebet zu kommen.
- Die Teilnehmenden treffen sich jeden Donnerstag zum Austausch in der Gruppe, zu gemeinsamen Übungen, zum Singen und Beten
- Ein persönliches Gespräch mit einer der Begleiterinnen zur Vertiefung der gemachten Erfahrungen wird empfohlen.

Am ersten Abend können Sie unverbindlich, zum näheren Kennenlernen der Exerzitien im Alltag, teilnehmen.

Weitere Auskunft geben gerne die Begleiterinnen.

- Termine:** jeweils Donnerstag, 19.30 Uhr  
7.3., 14.3., 21.3., 28.3., 4.4., 11.4.2019
- Leitung:** Brigitta Neckermann-Lipp,  
Dr. Ruth Schneider  
Begleiterinnen für Exerzitien im Alltag und Geistliche Begleitung
- Kosten:** € 50,- inkl. Exerzitienheft  
Wir bitten um Barzahlung bei der Ankunft!  
Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen fallen Gebühren an
- Anmeldung:** bitte bis 27. Februar 2019 im
- Ort/  
Kontakt:** Haus der Begegnung HEILIG GEIST  
Spitalgasse 207 • 84489 Burghausen  
FON o 86 77 / 91 70 70 • FAX o 86 77 / 91 70 725  
hdb-heiliggeist@bistum-passau.de  
[www.hdb-heiliggeist.de](http://www.hdb-heiliggeist.de)

**in Zusammenarbeit mit:**

